

GLASS SKIN V LETNOM OBDOBÍ:

Fyziologická realita alebo marketing?

Trend „glass skin“ je založený na vizuálnom efekte dokonale hladkej pleti so schopnosťou rovnomerne odrážať svetlo. V kozmetickej praxi však často dochádza k jeho zjednodušenej interpretácii ako snahy o okamžitý povrchový lesk – bez zohľadnenia funkčného stavu kože. V letnom období sa tak požadovaný „glow efekt“ môže rýchlo transformovať na prejav preťaženej a reaktívnej pleti.
Z fyzikálneho hľadiska je efekt „glass skin“ výsledkom homogénneho povrchu kože, ktorý minimalizuje rozptyl svetla. Tento stav je podmienený kompaktnou štruktúrou stratum corneum, adekvátnou hydratáciou a predovšetkým intaktnou kožnou bariérou.

KEĎ SA „GLOW“ MENÍ NA PROBLÉM

K narušeniu tohto stavu dochádza v prípadoch, keď je hladkosť pleti dosahovaná nadmernou alebo nevhodne indikovanou exfoliáciou.
Odstránenie nadmerného množstva korneocytov síce krátkodobo zvyšuje svetelný odraz, avšak zároveň:
- zvyšuje transepidermálnu stratu vody (TEWL),
- oslabuje bariérovú funkciu kože,
- zvyšuje citlivosť na UV žiarenie.

Výsledkom je tzv. „falošný glow“, pri ktorom pleť pôsobí opticky rozjasnene, no z hľadiska funkcie je destabilizovaná.
Letné mesiace predstavujú pre kožu komplexnú záťaž v podobe zvýšenej expozície UV žiareniu, dehydratácie (v dôsledku cestovania, klimatizácie či pobytu v bazénoch) a vyššej miery potenia. V tomto kontexte môže byť intenzívna exfoliácia kontraproduktívna. Koža v tomto období nevyžaduje zvýšenie lesku, ale predovšetkým stabilizáciu a ochranu.

DERMAPLANING AKO KONTROLOVANÁ EXFOLIÁCIA

Dermaplaning predstavuje formu kontrolovanej mechanickej exfoliácie, pri ktorej dochádza k odstráneniu povrchových korneocytov a jemného vellus ochlpenia.

Medzi jeho bezprostredné efekty patrí:
- zjemnenie textúry pleti,
- optické rozjasnenie,
- zvýšenie penetrácie aktívnych látok.

V letnom období však vyžaduje striktne individuálny a odborne indikovaný prístup. Nemal by byť vnímaný ako rutinný krok, ale ako cielený terapeutický nástroj, reflektujúci aktuálny stav kože.

UPOKOJENIE AKO ZÁKLAD SKUTOČNÉHO „GLOW“

Red-Out® Express od Repêchage® Beauty From The Sea®

Ak má byť výsledkom ošetrenia zdravý a dlhodobo udržateľný efekt „glass skin“, kľúčovým faktorom je kontrola zápalových procesov, redukcia erytému a podpora kožnej bariéry.
V tomto kontexte je vhodné zaradiť upokojujúce protokoly, ideálne ošetrenie Red-Out® Express, ktoré je koncipované ako rýchly, no komplexný postup zameraný na stabilizáciu kože.

Jeho účinok je založený na synergii viacerých aktívnych látok:
- **MIKROSTRIEBRO** – prispieva k regulácii mikrobiálnej rovnováhy, znižuje riziko podráždenia,
- **ULVA LACTUCA** – vykazuje protizápalové účinky a podporuje syntézu kolagénu,
- **ALOE BARBADENSIS** – hydratuje a podporuje regeneráciu, upokojuje,
- **MIRABILIS JALAPA** – redukuje neurogénnu reaktivitu kože,
- **RUTÍN** – posilňuje kapilárny systém a zmierňuje erytém,
- **CENTELLA ASIATICA** – podporuje obnovu hydrolipidového filmu, upokojuje.

SYNERGIA OŠETRENÍ

Dermaplaning a Red-Out® Express, protokolové ošetrenie od Repêchage® Beauty From The Sea®
Kombinácia dermaplaningu a upokojujúceho ošetrenia dokáže byť aj v letnom období veľmi efektívna – samozrejme za predpokladu správneho načasovania a indikácie.
Dermaplaning zabezpečí okamžité zjednotenie povrchu a zvýšenie absorpcie aktívnych látok a Red-Out® Express ošetrenie eliminuje potenciálne podráždenie, stabilizuje kožnú bariéru a redukuje prípadný erytém.
Takto vzniká rovnomerný efekt, kde je „glow“ výsledkom kombinácie hladkej textúry a pokojnej pleti, nie jej preťaženia.

PRAKTICKÝ POSTUP OŠETRENIA S „GLASS SKIN“ EFEKTOM

- čistenie pleti, Red-Out® Express box
- tonizácia, Red-Out® Express box
- dermaplaning
- sérum, Red-Out® Express box
- maska, Red-Out® Express box
- ochranný krém, Red-Out® Express box
- SPF





ZÁVER

Trend „glass skin“ má svoje opodstatnenie – ak je interpretovaný správne. V letnom období by však cieľom nemal byť extrémny lesk, ale fyziologicky zdravá, hydratovaná a upokojená pleť. Práve takáto koža odráža svetlo prirodzene, vďaka rovnováhe medzi exfoliáciou, hydratáciou a ochranou.
Inými slovami: skutočný „glass skin“ nevzniká odstránením vrstiev kože, ale obnovením jej funkcie.

PRAX: „GLASS SKIN“ BEZ KOMPROMISOV

Ako komunikovať s klientkou:
- **VZDELÁVAJTE** – „Glass skin“ = zdravá pleť, nie len lesk
- **DIAGNOSTIKUJTE** – pomenovať aktuálny stav pleti
- **NASTAVTE OČAKÁVANIA** – výsledok je proces, nie okamžitý efekt
- **ZVOĽTE POSTUPNOSŤ** – najskôr stabilita, potom exfoliácia
- **MYSLITE NA BEZPEČNOSŤ** – informujte o reakciách + SPF je nutnosť

TIP: Klientka sa nerozhoduje „áno alebo nie“, ale „teraz alebo neskôr“.

PREČO NIE DOMÁCI DERMAPLANING

- narušenie kožnej bariéry
- mikrotraumy a podráždenie
- vyššie riziko pigmentácií (UV)
- bez diagnostiky nevhodné pre každý typ pleti

ODPORÚČANIE: Dermaplaning patrí do rúk odborníka.

